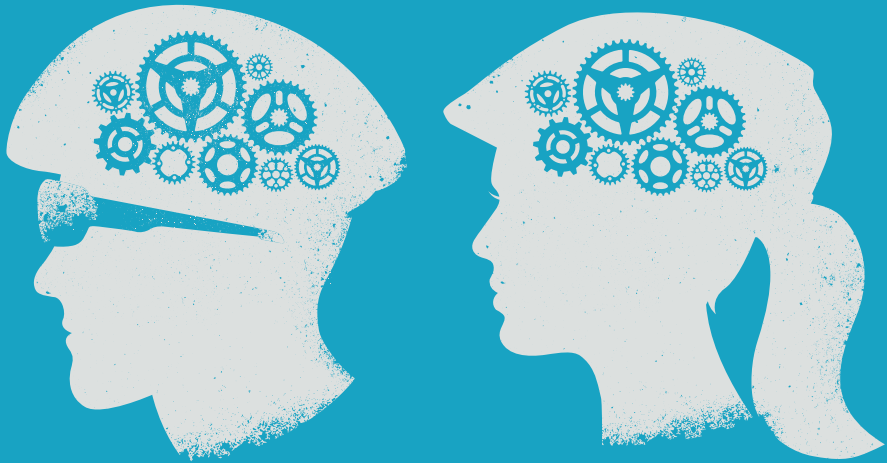


성인을 위한 자전거 안전 주의 사항



자전거 타기 좋은 날입니다! 페달을 밟기 전, 잠시 짬을 내어 자전거 여행을
안전하고 즐겁게 만드는 데 도움이 될 만한 주의 사항을 살펴봐 주십시오.



법규를 알아두십시오.*

교통 안전, 안전한 자전거 타기 절차, 자전거 장비 등에 대해 규정하고 있는
법규를 이해하고 준수하십시오.



헬멧을 착용하십시오.

머리 부상은 가장 심각한 종류의 부상으로서 자전거 이용자 사망 원인 중에서
가장 일반적입니다. 18세 미만의 자전거 이용자만이 헬멧이 요구되기는
하지만, 보호는 누구나 필요합니다. octa.net/bikesafety에서 헬멧을 어떻게
선택하고 어떻게 착용하는지 알아보십시오.



눈에 띄게 하십시오.

밝은 옷이나 반사되는 옷을 입으십시오. 자전거에 전조등과 후방 반사경을
장착하십시오.



수신호를 알아두십시오.

수신호는 자동차 운전자에게 언제 좌회전, 우회전, 또는 정지하고자 하는지를 알려줍니다. 수신호는 쉽게 배울 수 있으며 법에 의해서도 요구됩니다. octa.net/bikesafety에서 그 방법을 알아보십시오.



차량 방향대로 자전거를 타십시오.

차량과 반대되게 자전거를 타는 것이 오렌지 카운티에서 발생하는 자전거 부상의 가장 큰 원인입니다. 차량 흐름에 맞춰 진행하십시오. 자동차 운전자와 도로를 공유하는 것이 가장 좋습니다. 차량 속도보다 느리게 이동한다면, 사용할 수 있는 자전거 도로가 있는 경우에 한해 자전거 전용 도로를 이용해야 합니다.



주의를 기울이십시오.

주의가 산만한 상태에서 운전하지 않도록 하십시오. 음악과 전화는 다른 시간에 하십시오. 피곤하다면 자전거 타기를 피하고 알코올을 섭취했다면 자전거를 타지 않도록 하십시오.



주차된 차량 근처에서 주행할 때는 조심하십시오.

자동차 문이 열릴 때 부상을 입을 수 있습니다.



예측 가능하게 행동하십시오.

주차된 차량 사이를 비집고 나아가지 마십시오. 차선과 고속도로 표지를 따르십시오.



자전거를 관리하십시오.

자전거를 타기 전 제동장치, 체인 및 타이어를 항상 점검하십시오.



자전거 강좌를 수강하십시오.

현지의 자전거 강좌로 기술을 익히고 안전 인식을 높이십시오.

*자전거 타기에 대한 법률과 관련하여 추가 정보를 얻으시려면 캘리포니아주

차량관리국(DMV)에서 본 정보를 확인해 주십시오.

캘리포니아주 DMV 운전자 핸드북: http://apps.dmv.ca.gov/pubs/hdbk/driver_handbook_toc.htm

캘리포니아주 DMV 캘리포니아주 차량 법률(2014년): <http://www.dmv.ca.gov/pubs/vctop/vc/vc.htm>

캘리포니아주 DMV "Sharing the Road: Fast Facts(도로 같이 쓰기: 요약 정보)":

http://www.dmv.ca.gov/pubs/brochures/fast_facts/ffdl37.htm

어린이를 위한 자전거 안전 주의 사항



자전거 타기는 즐거운 시간을 보내면서 주변을 돌아다닐 수 있는 훌륭한 방식입니다. 자전거에 오르기 전, 이러한 중요한 안전 주의 사항을 살펴보십시오. 항상 안전하게 자전거를 즐기십시오!



법을 준수하십시오.*

이용자의 안전을 위해 캘리포니아에서는 차길에서 자전거를 이용하는 방법, 자전거에 필수적인 장비 종류 등에 관한 법을 두고 있습니다. 부모님과 함께 이러한 법 내용을 살펴보십시오.



헬멧을 착용하십시오. 자전거를 탈 때마다 착용하십시오.

캘리포니아에서는 18세 미만의 아동이라면 헬멧을 착용해야 합니다. 머리는 연약해 쉽게 부상을 입을 수 있기 때문입니다. octa.net/bikesafety에서 헬멧에 대해 알아보고 헬멧의 착용 방법 또한 확인하십시오.



수신호를 알아보십시오.

수신호는 자동차 운전자에게 언제 좌회전, 우회전, 또는 정지하고자 하는지를 알려줍니다. 수신호는 쉽게 배울 수 있습니다. octa.net/bikesafety에서 그 방법을 알아보십시오.



차량 방향으로 자전거를 타십시오.

항상 차량이 이동하는 동일한 방향으로 자전거를 타십시오. 차량 흐름에 맞춰 진행하십시오!



다른 사람들이 알아볼 수 있도록 하십시오.

즉 밝은 색깔의 옷을 입는하거나 자전거에 후방 반사경과 헤드 램프를 장착하도록 하십시오.



명거미가 지거나 심야에 자전거를 타지 않도록 하십시오.

낮 시간에 타는 것이 훨씬 안전합니다. 밤 시간에 차량이 자전거 이용자를 보기는 더욱 어렵고 그것은 자전거 이용자도 마찬가지입니다.



헤드폰을 사용하지 마십시오. 휴대전화도 사용하지 말아야 합니다.
집중하십시오! 더 잘 보고 더 잘 들을 수 있게 될 것입니다.



주차된 차량 근처에서 주행할 때는 조심하십시오.

차량 문이 자전거 쪽으로 열리면 부상을 입을 수 있습니다.



자전거에 사람을 태우고 다니지 마십시오.

시아 확보가 더욱 어려워지게 되며 자전거가 흔들거릴 수 있습니다.



자전거를 점검하십시오.

제동장치, 타이어 및 체인은 자전거를 탈 때마다 점검하십시오.



도로에서는 안전에 유의하십시오.

도로에서 자전거 주행이 허용된다면, 자동차 운전자처럼 교통 표지판과 교통 신호를 준수해야 합니다. 자동차와 트럭을 존중하십시오. 이들 차량은 자전거를 보는 데 어려움이 있을 수 있음을 기억하십시오.



인도에서는 시려 깊은 주행을 하십시오.

인도에서 자전거를 타기 전, 자신의 지역에서 자전거 주행이 허용되는지 알아보십시오. 보행자를 조심하십시오. 너무 빠르게 혹은 너무 근접해 주행하지 않도록 하십시오. 차도를 드나드는 차량이 있는지 살펴보십시오.



'자전거 타기'의 모범이 되십시오.

이러한 자전거 안전 규칙을 배워 가족과 친구를 안전하게 지켜주십시오.

*자전거 타기에 대한 법률과 관련하여 추가 정보를 얻으시려면 캘리포니아주
차량관리국(DMV)에서 본 정보를 확인해 주십시오.

캘리포니아주 DMV 운전자 핸드북: http://apps.dmv.ca.gov/pubs/hdbk/driver_handbook_toc.htm
캘리포니아주 DMV 캘리포니아주 차량 법률(2014년): <http://www.dmv.ca.gov/pubs/vctop/vc/vc.htm>
캘리포니아주 DMV "Sharing the Road: Fast Facts(도로 같이 쓰기: 요약 정보)":
http://www.dmv.ca.gov/pubs/brochures/fast_facts/ffdl37.htm

자동차 운전자 안전 주의 사항



자전거 운전자와 도로 함께 쓰기



규정을 이해하고 주의 사항과 예의를 적용하면 모든 도로 이용자의 더욱 안전한 이동에 도움이 될 수 있습니다. 자동차 운전애 앞서 고려해야 할 몇 가지 주의 사항이 있습니다.



***새로운 3피트 안전법(AB-1371 2014년 9월 16일 발효)을 이해하고 준수하십시오.**

이 법에 따라 자전거 이용자를 뒤에서부터 앞지르는 운전자는 자전거 이용자로부터 3 피트 멀리 떨어져 있어야 합니다.**



자전거 이용자는 차량 운전자와 동일하게 취급합니다.

자전거 이용자는 법적으로 도로에 접근할 수 있으며 서행하는 차량으로 간주되어야 합니다.



학교 근처에서 주행할 때는 각별한 주의를 기울이십시오.

자전거를 타고 있거나 걷고 있는 아이들이 주변에 있습니다. 아이들은 예측 불가능한 행동을 하는 경우가 있습니다. 사고가 일어나지 않도록 주의를 기울이십시오.



자전거 이용자 근처에서 주행할 때는 특별히 주의하십시오.

자전거 이용자가 더욱 취약한 입장이기 때문에 사고는 심각한 부상을 야기할 가능성이 있습니다.



자전거 이용자 행태를 파악하십시오.

자전거 이용자는 다른 차량 운전자와는 다른 양상으로 행동합니다. 일례로, 자전거 이용자는 위험을 피하기 위해 차선에서 갑작스럽게 왼쪽으로 움직일 수 있습니다. 이는 자동차나 트랙션 문제가 되지 않을 수 있는 사항입니다. 이러한 가능성을 예상하고 주의하십시오.



자전거 이용자는 생각보다 빠르게 이동이 가능하니 운전할 때는 속도를 조절하십시오.

자전거 이동 속도에 대해서 현실감을 가지십시오. 자전거 이용자는 시내 도로에서 시간 당 15-20마일을 이동합니다. 자전거 이용자 앞에서 회전하는 경우, 이러한 속도를 고려해 그에 따라 자신의 주행 속도를 조절하십시오. 우회전을 할 때 충돌을 피하기 위해서는 자전거 이용자를 추월해서 바로 돌지 않도록 하십시오.



경계하십시오.

다른 자동차의 경우에서도 그렇듯이 자전거 이용자가 있는지 살피십시오. 아동 주위를 주행할 때는 특히 주의하십시오. 아이들의 행동은 예측 불가능하기 때문입니다.



자동차 문을 열 때는 조심하십시오.

자전거 이용자와의 충돌을 피하려면 문을 열기 전 살피십시오.



주의가 산만한 상태에서 운전하지 않도록 하십시오.

알콜, 약물, 수면 부족 및 휴대전화는 판단력에 방해가 될 수 있습니다.



참을성을 발휘하십시오.

자전거를 느리게 달리는 자동차로 생각하고 주의 깊고 예의있게 그리고 많은 공간을 두고 지나가십시오. 자전거 이용자는 충돌에 매우 취약하다는 점을 기억해 이 점을 염두에 두고 운전하십시오.



경적과 고함은 피하십시오.

갑작스러운 큰 소리는 자전거 이용자를 깜짝 놀라게 하기 때문에 자전거 이용자가 차량 속도로 방향을 틀 수 있습니다.

****자전거 타기에 대한 법률과 관련하여 추가 정보를 얻으시려면 캘리포니아주**

차량관리국(DMV)에서 본 정보를 확인해 주십시오.

캘리포니아주 **DMV** 운전자 핸드북: http://apps.dmv.ca.gov/pubs/hdbk/driver_handbook_toc.htm

캘리포니아주 **DMV** 캘리포니아주 차량 법률(2014년): <http://www.dmv.ca.gov/pubs/vctop/vc/vc.htm>

캘리포니아주 **DMV** "Sharing the Road: Fast Facts(도로 같이 쓰기: 요약 정보)":

http://www.dmv.ca.gov/pubs/brochures/fast_facts/ffdl37.htm

자동차 운전자 안전 주의 사항

보행자와 도로 함께 쓰기



많은 자동차 운전자는 또한 보행자이기도 합니다. 운전대를 잡은 경우, 만약 자신이 보행자라면 운전자가 어떻게 해주었으면 좋은지 생각해 보십시오. 안전을 위해 이러한 주의 사항을 염두에 두십시오.



보행자는 우선통행권이 있습니다.*

교차로와 길 모퉁이에서는 항상 보행자에게 양보하십시오. 빨간불에 우회전할 때에는 특별히 주의하십시오. 보행자는 어느 방향에서든 튀어나올 수 있기 때문에 모든 방향을 주시해야 합니다.



학교 근처에서 주행할 때는 각별한 주의를 기울이십시오.

아이들은 주위에 항상 있습니다. 아이들은 예측 불가능한 행동을 하는 경우가 있습니다. 사고가 일어나지 않도록 주의를 기울이십시오.



주의가 산만한 상태에서 운전하지 않도록 하십시오.
알콜, 약물, 수면 부족 및 휴대전화는 판단력에 방해가 될 수 있습니다.



교차로에서 정지할 때 정지선 뒤에서 정지하십시오.
보행자가 횡단보도로 건널 수 있게 하십시오.



경적과 고함은 피하십시오.
갑작스러운 큰 소리는 보행자를 깜짝 놀라게 하기 때문에 보행자가 차량으로 뛰어들게 만들 수 있습니다.



인내심을 발휘하십시오.
노약자, 어린이 및 장애인의 경우에는 더욱 많은 시간을 할애하십시오.



전조등을 이용하십시오.
보행자가 부상을 많이 당하는 시간대는 황혼녘이나 어두워진 후입니다.
전조등을 켜십시오. 그러면 보행자가 보이고 보행자 또한 귀하를 볼 수 있습니다.



감속하십시오.
고속일 때 발생하는 사고는 더욱 치명적일 가능성이 큽니다.

*자전거 타기에 대한 법률과 관련하여 추가 정보를 얻으시려면 캘리포니아주
차량관리국(DMV)에서 본 정보를 확인해 주십시오.

캘리포니아주 DMV 운전자 핸드북: http://apps.dmv.ca.gov/pubs/hdbk/driver_handbook_toc.htm
캘리포니아주 DMV 캘리포니아주 차량 법률(2014년): <http://www.dmv.ca.gov/pubs/vctop/vc/vc.htm>
캘리포니아주 DMV "Sharing the Road: Fast Facts(도로 같이 쓰기: 요약 정보)":
http://www.dmv.ca.gov/pubs/brochures/fast_facts/ffdl37.htm

성인 보행자를 위한 안전 주의 사항



많은 사람들이 여흥을 목적으로, 업무 차, 혹은 근무를 목적으로 아름다운 오렌지 카운티를 거쳐 걸어갈 즐거합니다. 집에 차를 두고 나오면 스스로도 좋고 환경에도 좋습니다. 안전 주의 사항을 활용해 안전하고 현명한 걸기를 실천하십시오.



법규를 알아두십시오.*

운전자와 자전거 이용자처럼, 보행자도 법규를 준수해야 합니다.



보행자는 우선통행권이 있습니다.

보행자는 횡단보도가 백색의 페인트로 표시되어 있건 없건 관계 없이 길 교차점이나 교통 신호가 있거나 없는 길 모퉁이에서 항상 우선통행권이 있습니다.



길을 건널 때는 주의하십시오.

멈춰서 양쪽을 모두 살피십시오. 가능하다면 운전자와 눈을 맞추도록 하십시오. 운전자가 내가 도로를 건너려 하는 것을 보고 정지하고 있다는 것을 알 때까지는 건너지 않도록 하십시오.



보행자는 자신의 안전을 스스로 살펴야 합니다.

즉, 즉각적인 위험을 야기할 정도로 가까이 있는 차량 도로에서 건너나 뛰어들어서는 안 됩니다.



눈에 띄게 하십시오.

밝은 옷이나 반사되는 옷을 입으십시오. 조명이 잘 들어오는 곳에 있도록 하십시오. 밤에 걸어갈 때는 손전등을 소지하십시오.



경계하십시오.

전화기, 이어폰 또는 헤드셋은 벗으십시오. 엔진 소음과 후진등을 주의하십시오. 걸을 때는 정신 차리고 주의하십시오.



교통 신호를 이해하고 따르십시오.

보행자 그림이 보이면 건너십시오. 점멸하는 주황색불 손모양이 나타나면, 주의를 기울이십시오. 횡단보도로 들어가지 마십시오. 그러나 이미 발을 들였다면 반대쪽으로 계속 가십시오.



자전거 전용 도로는 자전거용입니다.

인접한 보행자 전용 보도가 있다면 자전거 전용 도로에서는 걷지 않습니다. 인도가 있다면 인도에서 걸으십시오.



차량을 마주보고 걸으십시오.

도로에서 걸어야 한다면, 가능하면 차량에서 멀리 떨어져 차량을 마주보고 왼쪽에서 걸으십시오.

*자전거 타기에 대한 법률과 관련하여 추가 정보를 얻으시려면 캘리포니아주

차량관리국(DMV)에서 본 정보를 확인해 주십시오.

캘리포니아주 DMV 운전자 핸드북: http://apps.dmv.ca.gov/pubs/hdbk/driver_handbook_toc.htm
캘리포니아주 DMV 캘리포니아주 차량 법률(2014년): <http://www.dmv.ca.gov/pubs/vctop/vc/vc.htm>
캘리포니아주 DMV "Sharing the Road: Fast Facts(도로 같이 쓰기: 요약 정보)":
http://www.dmv.ca.gov/pubs/brochures/fast_facts/ffdl37.htm

어린이 보행자를 위한 안전 주의 사항



걷기는 매우 자연스러운 동작이기 때문에 자신이 무엇을 하고 있는지에 대한 생각조차 없을 수 있습니다. 그러나 안전을 위해 조금 더 생각해 보십시오. 학교, 상점 또는 친구의 집으로 걸어갈 때마다 이러한 주의 사항을 기억하십시오.



법규를 알아두십시오.*

운전자와 자전거 이용자처럼, 보행자도 법규를 준수해야 합니다.



안전은 자신이 책임져야 할 몫입니다.

"보행자는 우선통행권이 있다"는 말을 들어본 적이 있을 것입니다. 맞습니다. 그러나 아무리 그래도 자신의 안전을 지키는 것은 스스로 해야 할 일입니다. 말하자면, 길거리로 걸거나 뛰어들어 혹은 자동차나 트럭의 경로를 침범할 수 있으니 연석이나 기타 안전한 장소에서 뛰어내리지 않는 것입니다.



길을 건널 때는 주의하십시오.

멈춰서 양쪽을 모두 살피십시오. 가능하다면 운전자와 눈을 맞추도록 하십시오. 운전자가 내가 도로를 건너려 하는 것을 보고 정지하고 있다는 것을 알 때까지는 건너지 않도록 하십시오. 걸어가십시오. 뛰거나 방방 뛰거나 춤추면서 걸어가지 마십시오. 위험이 주위에 있는 것을 인지하지 못할 수 있습니다.



무리를 지어 건너십시오.

친구와 함께 걸으십시오. 무리를 지어 걸으면 혼자 걷는 것보다 더 잘 보이기 때문에 더욱 확실한 안전이 담보됩니다.



눈에 띄게 하십시오.

밝은 옷이나 반사되는 옷을 입으십시오. 조명이 잘 들어오는 곳에 있도록 하십시오. 성인과 동반하지 않는 한, 밤에는 도보를 피하십시오.



경계하십시오.

전화기, 아이폰 또는 헤드셋은 벗으십시오. 엔진 소음과 후진등을 주의하십시오.



주의를 기울이십시오.

집중한 상태로 안전하게 지내십시오.



교통 신호를 이해하고 따르십시오.

보행자 그림이 보이면 건너십시오. 점멸하는 주황색불 손모양이 나타나면, 주의를 기울이십시오. 횡단보도로 들어가지 마십시오. 그러나 이미 발을 들였다면 반대쪽으로 계속 가십시오.



도로로 뛰어들지 마십시오. 주차된 자동차 사이에서 나와 길을 건너지 마십시오.

교차로를 찾아 거기서 안전하게 건너십시오.



자전거 전용 도로는 자전거용입니다.

보도가 근처에 있다면 자전거 전용 도로에서는 걷지 않습니다. 인도가 있다면 인도에서 걸으십시오.



차량을 마주보고 걸으십시오.

도로에서 걸어야 한다면, 가능하면 차량에서 멀리 떨어져 차량을 마주보고 왼쪽에서 걸으십시오.

*자전거 타기에 대한 법률과 관련하여 추가 정보를 얻으려면 캘리포니아주

차량관리국(DMV)에서 본 정보를 확인해 주십시오.

캘리포니아주 DMV 운전자 핸드북: http://apps.dmv.ca.gov/pubs/hdbk/driver_handbook_toc.htm
캘리포니아주 DMV 캘리포니아주 차량 법률(2014년): <http://www.dmv.ca.gov/pubs/vctop/vc/vc.htm>
캘리포니아주 DMV "Sharing the Road: Fast Facts(도로 같이 쓰기: 요약 정보)":
http://www.dmv.ca.gov/pubs/brochures/fast_facts/ffdl37.htm